

NEWSLETTER Nº15

Março 2019

Centro Humanitário de Lisboa



✉ Rua da Guiné, 10 2685-334 Prior Velho

☎ 219 404 990 - 213 030 360

🌐 <https://lisboa.cruzvermelha.pt/>

📧 chlisboa.central@cruzvermelha.org.pt

📌 Centro Humanitário de Lisboa da Cruz Vermelha Portuguesa

📷 [cruz.vermelha.portuguesa.lx](https://www.instagram.com/cruz.vermelha.portuguesa.lx)

obrigada!



O mês de março foi marcado pela tragédia ocorrida na cidade da Beira em Moçambique, face ao ciclone Idai. A Cruz Vermelha Portuguesa e o Centro Humanitário de Lisboa, através da *Operação Embondeiro por Moçambique* disponibilizam-se diariamente para colaborar na ajuda humanitária, através do envio de voos humanitários, com recursos humanos especializados e bens de primeira necessidade. Agradecemos a todos, particulares, empresas, entidades e voluntários que colaboram sob 24 horas, mostrando que o espírito de equipa é prova da verdadeira essência desta Instituição.

Aproveitando ainda para relembrar que nos dias 6 e 7 de Abril decorreu mais uma ação de recolha de alimentos, em parceria com o Continente e Missão Sorriso, destinada a apoiar diretamente centenas de famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade social, residentes nos Concelhos de Lisboa, Loures e Odivelas.

#Humanidade #Imparcialidade #Independência #Neutralidade #Voluntariado #Unidade #Universalidade



*** NI-NÓ-NI - CRECHE COM JARDIM DE INFÂNCIA ***

Como já é habitual, mais uma vez as crianças do NI-NÓ-NI participaram no desfile de carnaval organizado pela Junta de Freguesia da Póvoa de Santo Adrião. Como o tema que estamos a trabalhar este ano letivo é “À Descoberta dos Animais”, os nossos disfarces foram animais. E que giros que estávamos!

Em palco recebemos da mão do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Odivelas uma linda estatueta para assinalar a nossa participação.



*** CUIDADOS NO DOMICÍLIO ***

Decorreu mais uma reunião de equipa no âmbito do Serviço de Apoio Domiciliário “Cuidados no Domicílio”. Desta vez contamos com a colaboração de Patrícia Cardoso, psicóloga estagiária com apresentação do “Estimular - Um Projeto de Estimulação Cognitiva” e exploração do tema “Estimulação Cognitiva no Processo de Envelhecimento Ativo”.

Ficam os rostos (de parte) da equipa fantástica de cuidadoras.



*** CENTRO DE DIA SANTA ISABEL ***

Iniciamos o mês de março em folia, com os festejos do Carnaval, com direito a máscaras e baile.

No dia 12 e com o apoio da *Servilusa*, proporcionamos uma tarde de música na instituição, com a atuação do acordeonista Paulo Nunes, que muito agradou os nossos utentes.

Como prometido na última newsletter, aqui ficam as fotografias dos folhados mistos efetuados no âmbito do atelier de culinária. Este mês também confeccionamos um bolo com cobertura de chantili e morangos, que fez as delícias de quem o provou.



Este mês iniciámos as atividades de estimulação cognitiva, dinamizadas pela psicóloga Ana Luísa, com uma participação massiva dos nossos seniores. A animadora Patrícia realizou variadas atividades ao longo do mês, abrangendo áreas como exercício físico (ginástica sénior), expressões plásticas (atelier de construção de borboletas primaveris) e dinâmicas de coesão grupal (paraquedas).



Mantivemos também as atividades habituais, nomeadamente o apoio na realização das atividades diárias, os cuidados preventivos de saúde, os cuidados de imagem/manicure e a comemoração dos aniversários dos utentes (Centro de Dia e/ou Apoio Domiciliário).

Com o início do mês de abril, começam os preparativos para a Páscoa e aproveitamos já para vos desejar uma época feliz e muito doce!

*** CENTRO DE DIA SÃO FRANCISCO XAVIER ***

A atividade de estimulação cognitiva em grupo, trabalhou este mês, a memória, com o objetivo de aumentar da capacidade de retenção de informação, estimular a atenção, concentração e competências sociais. Esta atividade tem lugar duas vezes por semana, considerando-se um contributo para a melhoria da qualidade de vida dos utentes.

O Centro de Dia assinalou o Dia Internacional da Mulher com flores, mi-mos e grandes mulheres, dinamizando a reflexão: **“O que faz de si uma Mulher com “M”? Ficam as respostas:**



*** CENTRO DE DIA SANTO ELOY ***



O Centro de Dia de Santo Eloy é um local de convívio para a população residente no concelho de Odivelas. Disponibiliza serviços e atividades que contribuem para um envelhecimento saudável e ativo, promovendo a autonomia e a qualidade de vida dos seniores, entre estimulação cognitiva, animação sociocultural e outras atividades de bem-estar.

*** PO APMC ***

No dia 22 de Março as equipas do PO APMC do CH Lisboa e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, estiveram no Encontro InterEquipas. Foi trabalhado o InterConhecimento, as Atitudes e Comportamentos sob pressão, a Comunicação, os Valores e finalizámos com a Teia, que nos une no dia-a-dia do nosso trabalho!

Houve ainda um momento de prova das iguarias e petiscos partilhados pelos participantes.

Resultado final: um excelente dia de trabalho, dando corpo à Missão (Im)Possível!



O PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. O Programa foi desenhado numa lógica de intervenção mediante apoio alimentar, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão. Visa, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas das políticas públicas existentes.

Este programa que visa a distribuição de géneros alimentares à população mais carenciada do território de Lisboa é uma parceria em que o Centro Humanitário de Lisboa é a entidade coordenadora e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa a entidade mediadora.

*** ESTÁGIOS ***

O meu nome é Ana Patrícia Cardoso, sou aluna do 2º ano do curso do mestrado de Psicologia da Saúde no Instituto Universitário das Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida – ISPA. No âmbito do estágio curricular, estou a realizar intervenção no Centro Humanitário de Lisboa da Cruz Vermelha Portuguesa, sob orientação da Dr.ª Mariana Calado.

*Integrado no serviço de **Cuidados ao Domicílio** pretendeu-se desenvolver um projeto de estimulação cognitiva, denominado de “**EstimuLAR**”. Este, tem como objetivo melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa, pretendendo contribuir para a melhoria da qualidade de vida, através da dinamização de atividades simples de estimulação sensorial, mas também exercitando a memória, estimulando a atenção, o raciocínio, com a finalidade de preservar e reforçar as competências para benefício do quotidiano e da gestão da vida diária.*

Este projeto enquadra-se nos Cuidados ao Domicílio, definido como um serviço de apoio domiciliário a idosos e/ou dependentes. É um serviço personalizado, que atua no concelho de Lisboa sob 24 horas, adaptado às necessidades de cada cliente e constituído por um equipa de cuidadoras formadas na área da saúde.

O projeto Estimular torna-se importante na medida em que visa, reforçar e preservar as competências (a atenção, a memória e o raciocínio) nas pessoas idosas, de promover a autoestima e a valorização pessoal, mas também com um papel importante no combate ao isolamento. Segundo a Ordem dos Psicólogos Portugueses (2017), os projetos de estimulação cognitiva contribuem para o envelhecimento ativo e melhoria na qualidade de vida dos idosos.



E sejam bem vindas as estagiárias dos Curso de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade: Jéssica e Joana, alunas do 12º ano da Escola Profissional Magestil; Janise, aluna de 11º da Escola Bento de Jesus Caraça – Delegação de Lisboa e Adrián López Pérez via programa de Erasmus + , entre a EPAR - Escola Profissional Almirante Reis e o CH Lisboa.

*** AÇÃO RECOLHA DE ALIMENTOS ***

A Cruz Vermelha Portuguesa realizou mais uma Ação Nacional de Recolha de Alimentos, nas lojas Continente, nos dias 6 e 7 de abril de 2019.

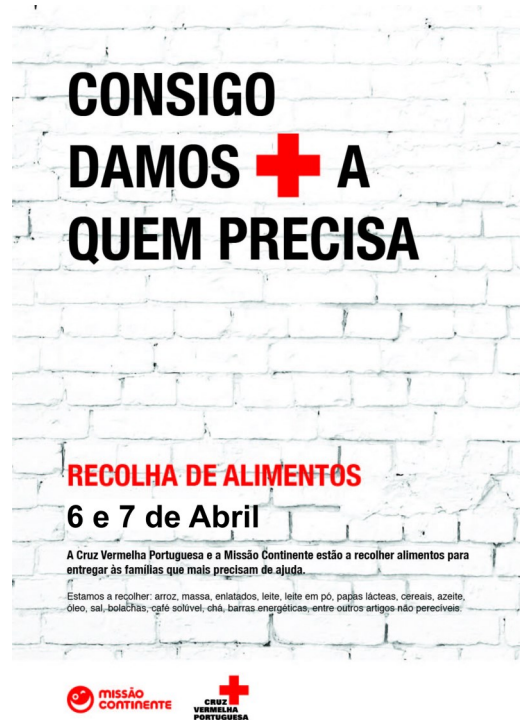
O Centro Humanitário de Lisboa da CVP participou em 19 lojas na zona de Lisboa, Loures e Odivelas.

O sucesso desta ação humanitária dependeu da colaboração e disponibilidade de todos os colaboradores e voluntários, bem como de amigos e familiares.

Em 2018 as recolhas realizadas em abril e outubro, resultaram no equivalente a 330 mil refeições angariadas. A Cruz Vermelha Portuguesa e a Missão Continente agradecem a contribuição dos Portugueses.

Com o mote “consigo damos mais a quem precisa”, a iniciativa pretende recolher bens não perecíveis.

Ficam os agradecimentos a todos os que colaboraram nesta iniciativa!





“Estamos a assistir a uma incrível colaboração e união de Sociedades Cruz Vermelha e Crescente Vermelho de todo o mundo, e dos nossos parceiros internacionais” – diz o Secretário-Geral da Federação Internacional das Sociedades Cruz Vermelha e Crescente Vermelho (FICV), Elhadj As Sy, “Mas o desastre ainda não terminou, temos que nos preparar para os meses que se seguem. É vital que a resposta também potencie os líderes locais e os atores humanitários locais, à medida que Moçambique responde à crise.”

O ciclone Idai afetou mais de 1.85 milhões de pessoas em Moçambique, de acordo com as Nações Unidas. Estima-se que 483.000 foram deslocadas pelas cheias, que destruíram e submergiram uma área superior a 3.000 quilómetros quadrados. Em resposta à tragédia ocorrida na cidade da Beira em Moçambique, a Cruz Vermelha Portuguesa comunicou à sua congénere a disponibilidade para apoiar as respostas humanitárias.

Neste âmbito, a Cruz Vermelha Portuguesa disponibilizou apoio financeiro do seu Fundo de Emergência para catástrofes, serviço de Restabelecimento dos Laços Familiares em cooperação com o Comité Internacional da Cruz Vermelha, bem como bens de principais necessidades avaliadas na área da saúde, água, saneamento e higiene, abrigo e artigos de primeira necessidade, com envio de voos de ajuda humanitária.

O Plano de Acção de Emergência para Moçambique emitido pela Federação Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho encontra-se no site da Cruz Vermelha Portuguesa. Face ao impacto desta catástrofe, a Cruz Vermelha Portuguesa apela à comunidade para contribuir para os esforços de resposta humanitária, através de donativos para o seu Fundo de Emergência.

- Por multibanco, tecla Pagamento de Serviços, entidade 20 999 / referência 999 999 999
- Por transferência bancária para a conta nº PT50 0010 0000 3631 9110 0017 4
- Online, no site.

A conta do Fundo de Emergência é gerida sob a responsabilidade do Presidente Nacional da CVP, Francisco George. Os fundos recolhidos no âmbito desta emergência serão reencaminhados para os apelos internacionais da Cruz Vermelha. Todas as iniciativas tomadas no contexto desta operação de emergência serão imediatamente difundidas na Página da Transparência do site de Cruz Vermelha Portuguesa, bem como no Fundo de Emergência da Cruz Vermelha.



obrigada!

Ficha Técnica:

Edição nº15 Newsletter CH Lisboa

Produção: Projetos CHL

E-mail: chlisboa.projetos@cruzvermelha.org.pt

Telefone: 219 404 990 - 213 030 360

Revisão: Recursos Humanos CHL