



## FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

### Workshop “Traumatic Incident Reduction” (TIR)

(Parceria Cruz Vermelha Portuguesa/Applied Metapsychology International/Delegação de Braga)

#### **FORMADOR**

Bruno Brito (Psicólogo, Especialista em Psicotraumatologia).

#### **OBJETIVOS GERAIS**

No final da formação o formando terá competências para reconhecer situações traumáticas, aplicar eficazmente o TIR e outras técnicas associadas, para a resolução dos efeitos traumáticos.

#### **CONTEÚDO**

O TIR é usado desde 1984; trata-se de uma abordagem usada de um-para-um, bastante estruturada e centrada na pessoa, para resolver de forma permanente os efeitos de trauma e do *stress* traumático, bem como as suas consequências negativas num curto espaço de tempo. É uma ferramenta essencial para profissionais que lidam com vítimas de trauma, em situações de crise ou em acompanhamento continuado. A aplicação mais conhecida do *Traumatic Incident Reduction (TIR)* incide na resolução rápida de sequelas traumáticas, incluindo a Perturbação Pós Stress Traumático.

#### **PROGRAMA**

- A natureza do trauma e resposta condicionadas
- Trauma primário e secundário
- A Rede do Incidente Traumático
- Os mecanismos da re-estimulação
- Estratégias primárias e secundárias para remediação do trauma
- Dessensibilização, cognição e técnicas de imaginação
- Teoria do Traumatic Incident Reduction (TIR)
- TIR Narrativo / TIR Temático
- “Facilitação e visionamento”
- Estabelecer um ambiente seguro
- Exercícios de comunicação
- “Desbloquear” e adaptação da técnica TIR
- Exercícios e prática TIR

#### **DESTINATÁRIOS**

Psicólogos, finalistas de psicologia, psicopedagogos, psicoterapeutas, enfermeiros, médicos, psiquiatras profissionais da área social e técnicos de apoio à vítima.

#### **CRITÉRIOS DE SELEÇÃO**

Profissionais com ligação à intervenção em Incidentes Críticos/ Crise/ Trauma, preferencialmente Psicólogos que intervêm/lidam com situações de perigosidade ou imprevisibilidade elevada.

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** Serão selecionados 12 participantes.

**DATA:** 02 a 05 de Fevereiro de 2017 | **HORÁRIO:** 9h30 às 18h.

**LOCAL:** Rua Damião de Góis, 227 Cave, 4700-028 Braga (atuais instalações da CERCI Braga);



## **INSCRIÇÃO**

(pagamento até 15.01.2017) **Inclui:** Coffeebreaks, Manual, Certificação Internacional pela *Traumatic Incident Reduction Association* (USA) e suporte técnico especializado no *pós workshop*, quando pretender utilizar a técnica.

Pagamento: Transferência bancária (IBAN: PT50.0033.0000.45214225978.05 | Millennium BCP).

### **Modalidade:**

- Pretende inscrever-se apenas no workshop TIR: **300€**
- Pretende inscrever-se no Workshop TIR + Pack Solidário (alojamento: 3 noites) (<http://www.booking.com/hotel/pt/albergaria-da-se.pt-pt.html>) + refeições: 4 almoços + 3 jantares): **470€**

**NOTA: os pagamentos após a data 15.01.2017 sofrem um agravamento de 50€, nas duas opções.**

É obrigatório o envio da Ficha de Inscrição (devidamente preenchida) e comprovativo de pagamento.

**IMPORTANTE:** A organização reserva-se o direito de não realizar o *workshop*, caso não esteja assegurado o número suficiente de inscrições.

## **CONTACTOS (informações e inscrições):**

Daniel Oliveira

Delegação de Braga da Cruz Vermelha Portuguesa

Email: [dbraga.rh@cruzvermelha.org.pt](mailto:dbraga.rh@cruzvermelha.org.pt) Telefone: (+351) 253 208 870.