

## Quem é e o que faz a Cruz Vermelha Portuguesa

### Quem é?

A Cruz Vermelha Portuguesa é uma instituição humanitária não governamental de carácter voluntário e sem fins lucrativos, fundada em 11 de Fevereiro de 1865 pelo médico militar **José António Marques**.

Integra o **Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho**, que é a maior rede humanitária do mundo com representação em 190 países. Esta organização incorpora o Comité Internacional da Cruz Vermelha e a Federação Internacional das Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho, que actuam, a nível mundial, em caso de conflitos armados ou catástrofes, respectivamente.

A Cruz Vermelha Portuguesa desenvolve a sua actividade em autonomia face ao Estado e em obediência aos **princípios fundamentais da Humanidade, Imparcialidade, Neutralidade, Independência, Voluntariado, Unidade e Universalidade**.

A sua **missão** consiste essencialmente em prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.

Compete ao Ministério da Defesa Nacional o exercício da tutela inspectiva da Cruz Vermelha Portuguesa na administração dos seus recursos.

A Instituição está implantada a nível nacional através de cerca de 180 estruturas locais, entre delegações, extensões de delegações e centros humanitários. Conta com cerca de 2.000 funcionários, 10.000 voluntários, 91.000 membros associados contribuintes e 10.000 membros beneficiários activos.

Anualmente, cerca de um milhão de pessoas beneficiam dos serviços e actividades desta Instituição.

### O que faz?

Entre as principais áreas de acção, serviços e grupos beneficiários da Cruz Vermelha Portuguesa, destacam-se:

- **Crianças e Jovens:** 11 creches, 11 berçários, 9 infantários/pré-escolares, 2 creches familiares, 7 espaços de actividades de tempos livres e 3 centros de acolhimento temporário para jovens em risco.
- **Cuidados de Saúde:** 1 Hospital, Lisboa; 1 Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (Lar Militar), Lisboa; 5 Unidades de Cuidados Continuados; 4 Clínicas; Postos de Socorro/Enfermagem; e um Cartão de Saúde, sem limite de idade, com médico ao domicílio (consultas gratuitas) e descontos numa rede de cuidados de saúde.

- **Emergência:** socorro, preparação e resposta a desastres, transporte de doentes, emergência social, apoio médico/sanitário a eventos e apoio nas praias.
- **Plano Nacional de DAE** – Desfibrilhação Automática Externa para empresas e estabelecimentos em geral.
- **Apoio aos mais vulneráveis, programa Portugal +Feliz:** alimentar, vestuário, calçado, ajudas técnicas, psicossocial, formação, financeiro, entre outros.
- **Apoio à população prisional: programa Revive+** (voluntariado em 27 estabelecimentos prisionais) e **projecto Estado Puro** (empreendedorismo social com reclusos).
- **Migrantes/Refugiados:** assistência humanitária em colaboração com as autoridades nacionais, nomeadamente com a Marinha.
- **Ensino de Socorrismo:** Escola de Socorrismo em Lisboa e estruturas locais.
- **Ensino Profissional:** Escola Profissional Almirante Tasso de Figueiredo, Lisboa.
- **Ensino Superior na área da Saúde:** Escola Superior de Saúde, Lisboa; Escola Superior de Enfermagem, Oliveira de Azeméis.
- **Formação e Empreendedorismo:** Plano Nacional de Formação.
- **Promoção da Igualdade de Género e Eliminação da Violência de Género/Doméstica:** 1 casa de abrigo, 3 casas de acolhimento e gabinetes de apoio às vítimas de violência.
- **Sistemas de Apoio à Distância - Teleassistência, Telesegurança, Tele-urgência e Telemonitorização:** apoio em situações de urgência/emergência, segurança e solidão, através de equipamento fixo ou móvel; acompanhamentos activos, agendamentos e monitorização de sinais vitais.
- **Seniores:** 12 academias/clubes senior, 11 centros de dia, apoio domiciliário em diversas delegações, 5 lares, 3 residenciais assistidas e empréstimos de ajudas técnicas em delegações.
- **Cooperação Internacional:** ajuda humanitária e cooperação para o desenvolvimento em diversas áreas, especialmente com os países de língua portuguesa.
- **Pesquisa e Localização** de pessoas e restabelecimento de laços familiares.
- **Apoio Psicossocial** (Saúde e Desenvolvimento Humano).



Sara Sampaio, Núcleo de Comunicação, Relações Públicas e Marketing

Comissão Executiva das Comemorações dos 150 anos da CVP

[comunicacao@cruzvermelha.org.pt](mailto:comunicacao@cruzvermelha.org.pt)